

ATELIER D'ANALYSE ET D'INTERPRETATION DE REVES

Ateliers mensuels les dimanches après-midis

« Les hommes dans leur sommeil travaillent fraternellement au devenir du monde » - Héraclite d'Ephèse

L'intention :

Les rêves fascinent car chacun s'interroge sur leurs sens et ressent combien il est essentiel à la compréhension de son existence. L'intention de ces ateliers est de donner quelques outils et interprétations aux personnes souhaitant mieux se connaître. Pour d'autres, ces moments peuvent permettre d'expérimenter une voie d'exploration de la psyché pour éventuellement s'engager en analyse.

Contenus et méthode :

L'atelier est limité à 6 participants. Chacun proposera un rêve court à l'interprétation. Un atelier est un espace de partage, et d'échanges. Ainsi nous mettrons en commun les propositions, les réflexions, les hypothèses de tous et de chacun des participants afin de faciliter le partage expérientiel de l'interprétation de rêve.

Organisation et public :

1 atelier par mois est proposé les dimanches 14h à 18h entre octobre et juillet. Ils sont ouverts à tous.

Objectifs :

- Accueillir pour chacun le message de son rêve
- Se familiariser avec le langage des symboles et celui des rêves
- S'engager vers une écoute de ses rêves
- S'initier aux principaux concepts de la psychologie analytique de Carl Gustav Jung

Calendrier et lieux :

1 dimanche par mois entre octobre et juillet.
7bis rue Neuve – Bayonne

Quartier Saint Esprit – A proximité de la gare

Tarif et contacts :

s.de.nadai.art@gmail.com

45 € l'atelier de 4h

Renseignements et inscriptions :

Sarah De Nadaï 06 50 34 42 68

