

A L'ECOUTE DE VOS REVES

Rencontres à Bayonne

Les dimanches, 1 fois par mois de 14h30 à 18h30



L'intention :

Les rêves fascinent car chacun s'interroge sur leurs sens et ressent combien il est essentiel à la compréhension de son existence. L'intention de ces rencontres est de donner quelques outils et interprétations aux personnes souhaitant mieux se connaître, et ainsi d'expérimenter une voie d'exploration de la psyché.

Contenus et méthode :

La rencontre, est limitée à 6 participant(e)s. Chacun proposera un rêve court à l'interprétation. Des éléments de réflexion s'appuyant sur la psychologie jungienne nous apporteront des éclairages complémentaires.

Objectifs :

- Accueillir pour chacun le message de son rêve
- Se familiariser avec le langage des symboles et celui des rêves
- S'engager vers une écoute de ses rêves
- S'initier aux principaux concepts de la psychologie analytique de Carl Gustav Jung

Organisation : Rencontre limitée à 6 participant(e)s qui partageront chacun(e) un rêve court et écrit. 1 pause sucrée. Renseignements et tarif auprès de Sarah De Nadaï [06.50.34.42.68](tel:0650344268),